

Kateřinský zpravodaj

červen 2026

obec Kateřinice

KATEŘINICE



Dnes se dozvíte:

- ❖ Informace obecního úřadu
- ❖ Informace MŠ Kateřinice
- ❖ Informace ZŠ Trnávka
- ❖ Pozvání – připravujeme
- ❖ Slovo starosty
- ❖ Reklama

Informace obecního úřadu:

Otevírací doba obecního úřadu v červenci, srpnu 2026

Obecní úřad Kateřinice bude v období prázdnin od 1. července do 31. srpna 2026 otevřen pro veřejnost pouze v úřední dny, tj. v pondělí a ve středu, a to v době od 8:00 do 12:00 hodin a od 14:00 do 17:00 hodin.

Poplatek za odpad



Sazba poplatku za odpad na rok 2026 činí 700 Kč/osoba a rok.

Splatnost 1. poloviny nebo celého tohoto poplatku byla do 30. dubna 2026.

Splatnost 2. poloviny poplatku je do 30. září 2026.

Prosíme občany, aby místní poplatky platili přednostně QR platbou nebo bankovním převodem na účet obce č. 1762522379/0800;

variabilní symbol u poplatku za odpad: 1340 + čp. (příklad: poplatek za nemovitost čp. 32 bude VS 134032), konstantní symbol: 0308.

Při QR platbě stačí doplnit číslo popisné ve variabilním symbolu a zadat správnou částku k úhradě.



QR Platba

Poplatek za psa

Sazba poplatku za psa na rok 2026 činí 100 Kč/pes a rok.

Druhý a další pes jednoho majitele 150 Kč/pes a rok.

Splatnost poplatku za psa je do 30. června 2026.

Účet obce č. 1762522379/0800; variabilní symbol u poplatku za psa: 1341 + čp. (příklad: poplatek za psa čp. 32 bude VS 134132), konstantní symbol: 0308.

Při QR platbě stačí doplnit číslo popisné ve variabilním symbolu a zadat správnou částku k úhradě.



QR Platba

Informace knihovny Kateřinice



Knihovna je pro čtenáře otevřena každé pondělí v době od 15:30 do 17:00 hodin. Otevírací doba knihovny v červenci, srpnu 2026 - otevřeno bude v následujících dnech: 13.07.2026, 20.07.2026, 10.08.2026, 24.08. 2026.

Informace MUDr. Jana Krkošky

MUDr. Jan Krkoška bude čerpat řádnou dovolenou v období: **13.07.2026–24.07.2026 a 17.08.2026–28.08.2026.** Zástup MUDr. Ivana Krkošková.

Jak jde čas v naší mateřské škole

Velikonoce jsou již za námi, děti z naší mateřské školy si je užily s velikonočním zajícem ve svých třídách, ale ten je navštívil ještě za hezkého počasí, kdy za ním došly po vyznačené stezce plné úkolů, a nakonec mu pomohly najít jeho ztracené čokoládové zlatáky.

jsme velmi překvapeni skvělou kuchyní a ubytováním. Děti využily i hřiště, kde se mohly prohánět za míčem.

V červnu k nám na Den dětí přijeli vojáci ze Staré Vsi nad Ondřejnicí se svou technikou. Mohli jsme si prohlédnout různé zbraně, helmy a jejich vozidla. A v neposlední řadě proběhlo **Rozloučení se školním rokem a se čtvrtáky** 17.06., a pak školní výlet na Prašivou a další aktivity.

Pokud jste se prošli kolem školy, určitě jste zaregistrovali změny na školní zahradě, kde nám přibýly herní prvky, díky projektu a podpory obce Trnávka. Přes prázdniny dojde k modernizaci některých učeben, opět dotace z projektu a doplatek z obce. Za pomoci některých rodičů a zaměstnanců školy jsme vyměnili oplocení nad školou, protože pletivo již bylo ve velmi špatném stavu. Přeji všem čtenářům spoustu krásných a slunečných dnů. Mgr. Hana Cholevová, ředitelka ZŠ

Hry bez venkovských hranic 2026

V sobotu 23. května 2026 ožily Bernartice nad Odrou sportovním duchem. Uskutečnil se zde totiž již XXII. ročník Her bez venkovských hranic. Naši obec na této akci reprezentoval šestičlenný tým složený ze tří žen – Jany Kutáčové, Terezy Šimečkové a Kláry Sýkorové – a tří mužů – Marka Kutáče, Jiřího Obsadného a Jana Lihockého.

Náš výběr se utkal se silnou konkurencí z ostatních obcí regionu Poodří. Celkem se na startovní listině sešlo 12 týmů, mezi nimiž nechyběly výpravy z Albrechtic, Jeseníku nad Odrou, Skotnice, domácích Bernartic nad Odrou, Petřvaldu, Suchdolu nad Odrou, Bartošovic, Kunína, Sedlnic a Bílova.

Za slunečného sobotního odpoledne čekalo na soutěžící celkem sedm rozmanitých stanovišť. Ta důkladně prověřila nejen fyzické schopnosti, obratnost a rychlost našich reprezentantů, ale také jejich znalosti o regionu Poodří či orientaci ve slepé mapě. Jednotlivé disciplíny nesly originální názvy inspirované zvířecí říší – náš tým si tak musel poradit s úkoly jako „Bobr stavitel“, „Nakrm rybu“, „Žabko hop“, „Komáři na dece“ nebo „Čápi“.

Všechny náročné i zábavné disciplíny se našemu týmu podařilo úspěšně zdolat. Velký podíl na tom měla také podpora našich spoluobčanů, kteří do Bernartic nad Odrou dorazili fandit.

V celkovém hodnocení a ve velké konkurenci se kateřinický tým umístil na nádherném 3. místě, ze kterého máme obrovskou radost. Druhou příčku obsadil Jeseník nad Odrou a celkovým vítězem se stal tým z Albrechtic, kterému gratulujeme.

Za členy týmu Jana Kutáčová a za výbor sportu a mládeže Petr Poloprutský.

Činnost kateřinské hasičské výjezdové jednotky

Dovolte mi nejprve seznámit vás s krátkým přehledem činnosti naší výjezdové jednotky hasičů v roce 2025. Na práci jednotky se v průběhu roku podílelo celkem 15 hasičů. Tohoto počtu jsme dosáhli také díky přijetí nových členů, kterými se stali Tomáš Turek, Lukáš Blažek a Ondřej Dostál.

V loňském roce naše jednotka zasahovala celkem u 13 událostí, z toho u 9 akutních zásahů a 4 neakutních. Mezi akutní zásahy patřilo například odstranění nalomené větve stromu na hřišti TJ Sokol, odstraňování spadlých stromů, vyproštění zapadlého autobusu či zásah u požáru sklepa. Neakutní zásahy zahrnovaly zejména protlačení kanalizace a asistenci při kulturních akcích.

Nezaháleli jsme ani v průběžném vzdělávání. Součástí odborné přípravy bylo jedno taktické cvičení, které se uskutečnilo v areálu bývalého JZD Trnávka. Jeho námětem byla likvidace požáru a spolupráce s dalšími jednotkami požární ochrany, včetně profesionální jednotky z Kopřivnice. Proběhlo jedno prověřovací cvičení zaměřené na likvidaci požáru automobilu v areálu ZD Moravan Mléčná farma Kateřinice. Cvičení jsme absolvovali společně s jednotkou SDH Trnávka.

V průběhu roku 2025 se nám ve spolupráci s obcí Kateřinice a za podpory sponzorů podařilo významně rozšířit a modernizovat vybavení jednotky. Mezi nově pořízené prostředky patří zejména prvovýjezdové vozidlo CAS 8 – Daewoo Avia, zásahové obleky, přilby, zásahová obuv, výjezdové tablety, hadice, ruční radiostanice a proudnice. Část tohoto vybavení jsme získali formou sponzorských darů nebo bezúplatným převodem. Naše již minulé prvovýjezdové vozidlo bylo bezúplatně převedeno jednotce hasičů ve Starojické Lhotě. Finanční prostředky z obecního rozpočtu byly využity především na opravy nového zásahového vozidla a na pořízení nezbytného vybavení pro bezpečný výkon služby. Bezpečnost zasahujících hasičů je totiž vždy prioritou a kvalitní technické vybavení je nezbytné nejen pro ochranu jejich zdraví a životů, ale také pro poskytování co nejúčinnější pomoci občanům naší obce při mimořádných událostech. V průběhu roku jsme rovněž podali několik žádostí o dotace, avšak ani jedné z nich nebylo vyhověno. Je vhodné zmínit, že celková hodnota získané techniky je ve skutečnosti výrazně vyšší. Například nové prvovýjezdové vozidlo CAS 8 – Daewoo Avia jsme totiž získali bezúplatným převodem od hasičů ze Štramberka, přičemž jeho hodnota byla stanovena na 4 579 979,90 Kč. Tento převod představuje pro naši jednotku i obec mimořádně významnou podporu a přínos pro další rozvoj akceschopnosti jednotky.

Od roku 2025 využíváme ke svolávání členů jednotky k zásahům také mobilní aplikaci, která umožňuje jednotlivým členům předem potvrdit či odmítnout svou účast u zásahu. Tento systém přispívá k efektivnějšímu řízení výjezdů a lepšímu přehledu o dostupnosti členů jednotky.

Během roku 2025 se jednotka rovněž aktivně podílela na organizaci a zabezpečení několika společenských a kulturních akcí v obci. Jednalo se například o Otevírání Poodří, Stavění máje nebo Drakiádu. Zúčastnili jsme se také dětské akce na Hájově, kde jsme pro děti připravili oblíbenou pěnu.

Nyní se již přesuneme do roku 2026. V rámci odborné přípravy jednotky pokračují pravidelné výcviky, které nově probíhají vždy první a třetí úterý v měsíci. Kromě těchto pravidelných školení se naši členové účastní také specializovaných odborných kurzů. Ve dnech 17.–18. ledna 2026 absolvovali naši strojníci Tomáš Cága, Jan Cága a Jiří Kutáč prodlužovací kurz pro strojníky v Ústřední hasičské škole Jánské Koupele. Následně se ve dnech 7.–8. března 2026 zúčastnili odborného kurzu strojníků také dva noví členové jednotky, a to Marek Géryk a Tomáš Turek. Školení bylo zakončeno závěrečnou zkouškou, kterou všichni úspěšně složili a získali tak oprávnění k výkonu funkce strojníka. Díky tomu se rozšířil počet strojníků v naší jednotce na sedm strojníků. Jednotka má v současné době celkem 15 členů.

V průběhu ledna byly na naší nové cisternové automobilové stříkačce provedeny drobné opravy a úpravy. Jednalo se zejména o výměnu těsnicích gum u dveří, ošetření koroze v zadní části vozidla a seřízení ruční brzdy. Tyto práce byly realizovány za významné pomoci pana Jiřího Stuchlého, kterému tímto děkujeme.

Od začátku roku jednotka zasahovala u dvou mimořádných událostí. První zásah proběhl 15. února a týkal se odstranění spadlého stromu u rodinného domu čp. 203. Druhý zásah, který byl vyhlášen 18. dubna v odpoledních hodinách, byl podstatně náročnější. Jednalo se o požár pergoly u rodinného domu čp. 176. Při likvidaci tohoto požáru jsme spolupracovali s dalšími jednotkami požární ochrany, konkrétně s jednotkami Příbor a Petřvald, i profesionálními hasiči ze stanice HZS Moravskoslezského kraje v Kopřivnici. Kromě zásahů vyjíždíme také k takzvaným ostatním činnostem, které jsou zpravidla předem domluveny. Jedná se například o odstraňování nebezpečného hmyzu, čištění studní a kanalizace nebo asistenci při kulturních akcích. V letošním roce jsme zatím absolvovali čtyři takové výjezdy. Dne 30. dubna jsme zajišťovali asistenci při tradičním Stavění máje v zahradě naproti obecnímu úřadu. Dne 1. června jsme se zapojili do programu Dne dětí, který na hřišti TJ Sokol Kateřinice pořádala mateřská škola. Pro děti jsme připravili několik hasičských aktivit. Další dvě činnosti se týkaly čištění studní.

Závěrem bych rád popřál všem našim spoluobčanům krásné léto a dětem parádní, slunné prázdniny plné radostných zážitků. Za výjezdovou jednotku Erik Novák

[illegible]

Jarní dílničky

Dne 21. března letošního roku se v naší obci konaly v pořadí již třetí tvořivé dílničky pro děti ve věku 5–10 let, které pro děti připravily Marcela Polášková a Eva Byrtusová.

S dětmi jsme se potkali již tradičně v místním Komunitním centru v době od 9 do 11 hodin. Velkou motivací pro zorganizování Jarních dílniček byl zájem ze strany samotných dětí, který projevily v průběhu posledních dílniček konaných na podzim loňského roku. Celkem se Jarních dílniček zúčastnilo 15 dětí, z čehož jsme se velmi těšili.

Vzhledem k přicházejícímu jaru bylo tvoření věnováno tématicky právě jarnímu období. Samotnou náplní kreativního dopoledne byla tvorba jarní dekorace. Děti si nabarvily a dále dozdobily terakotový květináč – výsledkem byl květináč v podobě zajíčka. Do svého květináče si každé z dětí zasadilo květinu typickou pro jaro, a to macešku zahradní. Děti do svých květináčů také tvořily květinové zápichy z krepového papíru. Výsledkem byla krásná dekorace každého jednoho z dětí, kterou si na závěr děti odnesly společně s drobnými dárečky domů.

Vnímáme, že čas, který děti na akci strávily, nebyl pouze o kreativní tvorbě, ale i o tom, že děti čas strávily společně se svými kamarády a vrstevníky. Bylo krásné vidět, s jakým nadšením a úsilím děti pracovaly na svých výrobcích a také jak děti spolupracovaly navzájem a byly si při tvoření nápomocné. Dětem se podařilo na akci vytvořit krásnou, přátelskou a podporující atmosféru.

Na závěr patří velké poděkování obci Kateřinice za její podporu konání tvořivých dílniček. Také děkujeme Tereze Davidové a Erikovi Novákovi za jejich velkou pomoc při přípravě i samotném konání akce. Tvořivé dílničky pořádáme pro místní děti, a právě jim a jejich rodičům děkujeme za jejich zájem a věříme, že se společně opět potkáme při dalších dílničkách, které plánujeme uspořádat v podzimním období letošního roku. Úplným závěrem přejeme nejen dětem, ale i všem občanům naší obce příjemné prožití léta.

Marcela Polášková a Eva Byrtusová

Léto v klidu, bez starosti, zabezpečte domácnosti



Zabezpečení domácnosti během pobytu mimo domov, není pouze o drahých kamerových systémech, ale také o tom, zanechat pocit, že obydlí není dlouhodobě opuštěno.

Pár preventivních doporučení pro Vás:

Pro zloděje je samozřejmě nejlákavější obydlí, které „spí“. Proto, abychom tento dojem u nežádoucích osob nevzbudili, je potřeba si dům před naším odjezdem pojistit.

Vhodné je nainstalovat do obydlí časové spínače, které nastavíme tak, aby se v jednotlivých místnostech rozsvěcovaly v jiných časových intervalech. Pokud nemáte automatické rolety, nechte rolety, případně závěsy v přirozené poloze.

I takový malý detail, jako je přeplněná schránka na poštu, dává zloději jasný signál, že poštu nikdo nevybírá, je tedy předpoklad, že dům je delší dobu prázdný. Poproste někoho z rodiny, souseda, kamaráda o to, aby Vám pravidelně poštu vybíral a minimalizoval tak dojem toho, že dům prázdný opravdu je. Také požádejte, o to, aby občas své auto zaparkovali před Vaším domem, nebo se pohybovali na zahradě. Rovněž je vhodné, aby v domě či v bytě, byl nainstalován alarm, který funguje efektivně, ihned ve chvíli, kdy zloděj do obydlí vstoupí. Vyplaší jej. Zároveň je vhodné mít nainstalován kamerový systém, který nahrává a ukládá záznam. Tento následně slouží jako důkazní prostředek k vedenému prověřování ze strany Policie České republiky. Potřeba je také pohlídat informace, které sdílíme na sociálních sítích. Na internetu se pohybuje řada osob, tipujících domácnosti, které by bylo možno vykrást. Dbejte tedy na to, aby vaše sociální sítě nebyly veřejné, ale soukromé. **Fotografie a videa z dovolených sdílejte až po příjezdu domů.** Seznam a fotografie cenností, doklady o pořízení věcí, které v domě máte, jsou perfektním pomocníkem, pokud preventivní opatření nepomohou, zloději se do Vašeho obydlí dostanou a cennosti odcizí. Nafotťe si i výrobní čísla předmětů, starožitný nábytek a vše čeho si ceníte. Preventivní zabezpečení domácnosti v době, kdy nejste přítomní, je kombinací mechanických zábran, sousedských vztahu a moderních technologií.

Vydává obec Kateřinice. Registrováno u MK ČR pod registrační značkou E 14194.

Léto je obdobím koupání, vodních sportů a odpočinku u vody. Právě v těchto chvílích však hasiči každoročně zasahují u tragických událostí, které často začaly jako obyčejný letní den. Tonutí patří mezi nejzákeřnější příčiny poškození zdraví nebo smrti. Na rozdíl od filmových scén bývá většinou tiché a nenápadné – člověk v nouzi často nemá sílu volat o pomoc ani výrazně mávat rukama.

Při pobytu u vody bychom proto neměli podceňovat základní pravidla bezpečnosti. Nikdy nechoďte k vodě sami, vyhněte se alkoholu a před vstupem do vody se vždy postupně ochlaďte. Nebezpečné jsou zejména skoky do neznámé vody, plavání na dlouhé vzdálenosti od břehu, plavání v plavební dráze nebo koupání v blízkosti jezů a hrází přehrad. Riziko představuje také přecenění vlastních sil, únava, křeče nebo náhlé zdravotní komplikace, které mohou postihnout i zkušené plavce.

Zvláštní pozornost věnujte dětem. U vody musí být děti neustále pod přímým dohledem dospělé osoby. Ani nafukovací pomůcky nebo skutečnost, že dítě umí plavat, nezaručují jeho bezpečí. Stačí několik sekund nepozornosti a situace se může změnit v boj o život.

Pokud si všimnete tonoucího, myslíte především na vlastní bezpečnost. Než se pokusíte o osobní záchranu, snažte se tonoucímu podat nebo hodit prostředek, kterého se může zachytit – například záchranný kruh, plovák, větev nebo i prázdnou uzavřenou PET láhev. Současně volejte na tísňovou linku 112. Vstup do vody za účelem záchrany tonoucího by měl být až krajním řešením.

Pamatujte, že nejlepším způsobem, jak si užít léto u vody, je předcházet rizikům. Ohleduplnost, zdravý rozum a dodržování základních pravidel bezpečnosti mohou rozhodnout o tom, zda si z letního dne odneseme příjemné zážitky nebo tragickou zkušenost. Přejeme všem krásné, a především bezpečné léto.

Ing. Vanessa Hyvňarová, pracoviště prevence, ochrany obyvatelstva a krizového řízení

nprap. Ing. Vanessa Hyvnarová, pracoviště prevence, ochrany obyvatelstva a krizového řízení

Ve 14:00 hodin vyjde dožínkový průvod od autobusové zastávky nad obecním úřadem.

Všichni jste srdečně zváni k účasti v průvodu.

Těšit se můžete na bohatý program, chutné občerstvení a atrakce pro děti.

Na Vaši účast se těší místní zemědělci společně s obcí Kateřinice.

Neváhejte se zúčastnit dožínkové soutěže o nejkrásnější dožínkovou výzdobu.

Léto je sice v plném proudu, ale už nyní bychom rádi oslovili všechny šikovné obyvatele i přátele obce, kteří tvoří rukodělné výrobky – ať už jde o dekorace, textil, keramiku, šperky, dřevěné drobnosti, domácí dobroty či jiné originální produkty. Pokud máte chuť zúčastnit se na konci podzimu jako prodejci našeho tradičního rukodělného jarmarku v Kateřiněch, budeme velmi rádi.

Termín jarmarku je **21. listopadu 2026.**

Akce každoročně nabízí nejen krásné výrobky, ale také příjemnou atmosféru a setkání sousedů všech generací. Podrobnější informace o organizaci a přihlášení prodejců budou v měsíci září zveřejněny na webu a Facebooku obce, případně v obecním rozhlase. Už teď se ale těšíme na vaše nápady, kreativitu a společně strávený den.

Za organizační tým Andrea Nováková

Za organizační tým Andrea Nováková

SOUTĚŽ O NEJKRÁSNEJŠÍ DOŽÍNKOVOU VÝZDOBU

**Neváhejte a zúčastněte se soutěže o nejlepší
dožínkovou výzdobu.**

**Pravidla soutěže jsou jednoduchá! Na zdobení mohou být použity
veškeré materiály, přírodní i umělé, živé i sušené, květy, klasy, mašle.
Fantazii se meze nekladou, mohou to být různé kytice, vazby, ozdobné
snopy, obilné panenky, figurky ze slámy, věnce, ozdobené dožínkové
hrábě, aranžmá v bedýnkách či košíkách a další...**



**Své hotové výrobky odevzdávejte
22. 8. 2026 od 9:00 do 10:00 hodin
na hřišti TJ Sokol Kateřinice
u paní Borkovcové.
Vyhodnocení proběhne tentýž den na
Kateřinských dožínkách 22. 8. 2026.
Na vítěze čekají pěkné odměny.**



Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
je až neuvěřitelné, že za pár dní bude polovina letošního roku za námi. Blížíme se ke konci měsíce června a občas mám pocit, jako bychom jeli v rychlíku. Pevně však věřím, že to byl pro vás všechny úspěšný půlrok, a to jak po pracovní, tak především po osobní stránce.

Konec školního roku zaklepal na dveře, a tak jsem se 8. června zúčastnil slavnostního pasování 17 předškoláků naší mateřské školy, které se uskutečnilo pod pergolou na hřišti. Dne 17. června pak proběhlo rozloučení se školním rokem a se žáky čtvrtého ročníku ZŠ Trnávka na školní zahradě.

Připravujeme realizaci oprav některých mostů a jedné lávky po povodni v roce 2024. V současné době probíhá výběrové řízení na dodavatele. Na tuto akci jsme obdrželi dotaci a nemusíme proto celou investici financovat z vlastních finančních zdrojů. Současně pokračují práce na projektové dokumentaci parkoviště u mateřské školy a dokončujeme mapování úseků obecní kanalizace včetně způsobu napojení vašich nemovitostí. Před námi je ještě dořešit potřebnou agendu a povolení k provozování kanalizace s krajským a městským úřadem.

Společně se staráme o to, aby se nám v Kateřinicích dobře žilo. Setkáváme se na kulturních a společenských akcích a já bych chtěl poděkovat všem organizátorům za jejich práci, čas a úsilí věnované přípravě těchto akcí.

V nejbližších dnech se můžete těšit na IV. ročník Gulášfestu Kateřinice (04.07.). V závěru prázdnin nás pak čekají Kateřinské dožínky (22.08.) a dětská olympiáda (29.08.).

Naše obec se může pochlubit úspěchem také v oblasti sportu. V sobotu 23. května 2026 proběhl v Bernarticích nad Odrou již XXII. ročník Her bez venkovských hranic, kterého se zúčastnil i šestičlenný tým reprezentující naši obec. Ve složení Jana Kutáčová, Tereza Šimečková, Klára Sýkorová, Marek Kutáč, Jiří Obsadný a Jan Lihocký se naši zástupci utkali s dvanácti družstvy z okolních obcí Regionu Poodří a svými výkony si zajistili skvělé 3. místo. Na druhém místě skončil Jeseník nad Odrou a prvenství v letošním ročníku získaly Albrechticky. Chtěl bych touto cestou celému družstvu pod vedením Petra Poloprutského srdečně poděkovat za vzornou reprezentaci naší obce, sportovní nasazení, bojovnost a skvělého týmového ducha. Velmi si vážíme času a energie, které věnovali přípravě i samotné účasti na hrách. Díky jejich úsilí bylo jméno naší obce opět vidět mezi nejlepšími.

Velkým zpestřením jarní sportovní sezóny byly také zápasy našeho fotbalového A-týmu mužů, který až do posledního kola okresního přeboru bojoval o postup do I. B třídy. Přestože v konečném hodnocení obsadil výborné 2. místo a na postup nakonec nedosáhl, zaslouží si poděkování za reprezentaci obce i za radost, kterou svými výkony přinášel fanouškům po celou sezónu.

Přeji Vám krásné letní dny plné pohody a radosti. Blíží se prázdniny, dovolené a dlouhé teplé večery. Ať si nadcházející léto užijete ve zdraví, pohodě a s úsměvem na tváři. Váš starosta



JAK ZVLÁDNOUT VLNY VEDER



Letní měsíce s sebou čím dál častěji přinášejí extrémní horka. Vlny veder jsou nejen nepříjemné, ale mohou být i zdraví nebezpečné – zejména pro seniory, malé děti nebo osoby se zdravotními potížemi. Přinášíme vám deset praktických tipů, jak horké dny zvládnout.

- Pijte dostatek vody – ideálně 2–3 litry denně, v horku i více.
- Sledujte předpověď počasí a připravte se na tropické dny (nad 30 °C) a noci (nad 20 °C).
- Jezte lehká jídla, ideálně středomořského typu, a vyhněte se těžkým pokrmům.
- Noste vzdušné, světlé oblečení a nezapomínejte na pokrývku hlavy.
- Zůstaňte ve stínu, ven chodte spíš ráno nebo večer.
- Sportujte s rozumem – ideálně ráno nebo večer, a dbejte na hydrataci.
- Přes den nevětrejte a zatemněte okna, aby se byt nepřehříval.
- Pozor na přechody mezi klimatizovaným a venkovním prostředím – chlaďte se postupně. I bez klimatizace lze ochladit prostor – sprcha, mokrý ručník nebo vypnuté spotřebiče pomohou.
- Všimněte si svého okolí – senioři, děti a nemocní potřebují více pozornosti.

Vlny veder budou v důsledku klimatické změny častější. Je důležité se na ně připravit – jak doma, tak ve veřejném prostoru. Pomoci může i zeleň nebo úprava staveb, které přehřívání omezí. Více informací najdete na: www.faktaoklimatu.cz

Co dělat při vlně veder



Více pijte



Buďte připraveni
a sledujte předpověď



Jezte lehká jídla



Oblečení do tropů –
světlé, vzdušné
a pohodlné



Přes poledne
zůstávejte ve stínu



Sportujte
s rozumem – jen
když je chládek



Větrejte jen
v noci a brzy ráno



Z klimatizace
do vedra?
Hlavně pomalu!



Používejte závěsy



Pomáhejte
sobě i druhým



GULÁŠFEST KATEŘINICE



SOBOTA 4. 7. 2026

AREÁL OBECNÍ ZAHRADY

Otevření areálu
10:00

Prodej guláše
14:00

Doprovodný program pro děti, občerstvení zajištěno
pivo • limo • koláče • trubičky a další

Vlastní lžíce vítána



**NAŠE DĚTSKÉ
OLYMPIJSKÉ HRY**

KATEŘINICE 2026
MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ
fotbalové hřiště

29.08. - 14:30

PROGRAM

14:30 ZAČÁTEK REGISTRACÍ A DISCIPLÍN
15:00 ZAPÁLENÍ OLYMPIJSKÉHO OHNĚ
16:30 UKONČENÍ REGISTRACÍ
18:00 UKONČENÍ DISCIPLÍN
18:30 VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

- 15 SPORTOVNÍCH DISCIPLÍN PRO VAŠE DĚTI
- STARTOVNÉ ZDARMA
- DESKOVÉ HRY A SOUTĚŽE
- KOLOTOČ
- SKÁKACÍ HRAD
- KULINÁŘSKÉ SPECIALITY
- PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN

Reklama



Zveme vás na:

PROHLÍDKU RŮŽÍ

ve školce (na poli) a příjem objednávek pro podzimní prodej
9. - 12. července 2026
9,00 - 18,00 hodin

Těšíme se na vaši návštěvu.
Růžová školka Fryčovice
www.ruzovaskolka.cz
tel.: 603 374 066



OBČANSKÁ PORADNA NOVOJIČÍNSKO

Centrum pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

KDYŽ NEVÍTE,
jak dál,
jsme tady pro vás.

Pomáháme lidem zorientovat se
v obtížných životních situacích
a hledat konkrétní řešení.

S ČÍM VÁM POMŮŽEME?



BYDLENÍ

nájemní vztahy, ztráta
bydlení, sousedské spory



DLUHY A EXEKUCE

oddlužení, splátkové
kalendáře, exekuční řízení



SOCIÁLNÍ DÁVKY A ÚŘADY

pomoc s orientací v systému
dávek a dokumentech



RODINNÉ PROBLÉMY

výživné, péče o děti, rozvody,
mezilidské vztahy



ZAMĚSTNÁNÍ A PRACOVNÍ PRÁVO

pracovní smlouvy, výpovědi,
práva zaměstnanců



SPOTŘEBITELSKÉ PROBLÉMY

reklamacce, smlouvy,
nekalé praktiky



POMOC V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ SITUACI

podpora seniorům,
rodinám i jednotlivcům

OZVĚTE SE NÁM
RÁDI VÁM POMŮŽEME.



556 709 403



777 735 555



obcanskaporadna@czp-msk.cz



www.czp-msk.cz



NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 617/9



KOPŘIVNICE

Štefánikova 1163



PŘÍBOR

nám. Sigmunda Freuda 19



Jsme členem



Jsme součástí

konsorcium
dluhových poraden ČR



město
Nový Jičín

S podporou měst:

KOPŘIVNICE

